

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES : LA VIE DE LA PLANTE

N O U S
LES HUMAINS NOUS
POUVONS NOUS NOURRIR DES FRUITS
ET DES LÉGUMES PRODUITS PAR LES PLANTES.
D'AILLEURS, ILS SONT TRÈS BONS POUR LA SANTÉ !
MAIS CONNAIS-TU LA DIFFÉRENCE ENTRE UN FRUIT ET UN
LÉGUME ? LE FRUIT SUCCÈDE À LA FLEUR SUR UNE PLANTE ET
CONTIENT LA GRAINE. LE LÉGUME PAR CONTRE, EST LA PARTIE
COMESTIBLE D'UNE PLANTE : CELA PEUT ÊTRE LA RACINE, LE
BULBE, LA TIGE... OU LE FRUIT PAR EXEMPLE ! AINSI, TOUS LES
FRUITS SONT DES LÉGUMES, MAIS TOUS LES LÉGUMES NE SONT
PAS DES FRUITS ! CEPENDANT, QUAND ON CUISINE, IL EST
D'USAGE DE SIMPLIFIER TOUT CELA EN DISANT QUE LES
LÉGUMES SE MANGENT SALÉS (EN PLAT) ET
LES FRUITS SUCRÉS (EN DESSERT) !



L'EAU ET LA LUMIÈRE SONT DEUX SOURCES INDISPENSABLES À
LA POUSSE ET À LA SURVIE DE TOUTE PLANTE.

EN EFFET, L'EAU EST NÉCESSAIRE À LA VIE DE TOUTE ESPÈCE :
SANS EAU LIQUIDE, AUCUNE TRACE DE VIE N'EST POSSIBLE.
CERTAINES ESPÈCES NÉANMOINS PEUVENT SURVIVRE MÊME
DANS DES MILIEUX TRÈS ARIDES, C'EST-À-DIRE AVEC TRÈS PEU
D'EAU : TU CONNAIS CERTAINEMENT LE CACTUS QUI EST TRÈS
À L'AISE DANS LE DÉSERT !

À L'INVERSE, CERTAINES ESPÈCES DE PLANTES SONT AQUATIQUES,
CELA SIGNIFIE QU'ELLES ÉVOLUENT UNIQUEMENT AVEC LES PIEDS
DANS L'EAU, VOIRE EN ÉTANT PLONGÉES TOUTES ENTIÈRES :
COMME LES ALGUES, QUE TU PEUX VOIR AU FOND D'UNE MARE
OU DANS LA MER. ON PARLE AUSSI D'ANIMAUX AQUATIQUES,
QUI SOIT VIVENT DANS L'EAU, SOIT ONT BESOIN D'UN MILIEU
AQUATIQUE POUR ÉVOLUER, COMME LES GRENOUILLES !

DE PLUS, L'EAU MÉLANGÉE À D'AUTRES SUBSTANCES DEVIENT DE
LA SÈVE, QUI EST EN QUELQUE SORTE LE SANG DES PLANTES !
CELLE-CI SERT À ACHÉMINER LES NUTRIMENTS DANS LES
DIFFÉRENTES PARTIES DE LA PLANTE GRÂCE AUX VAISSEAUX,
AUSSI APPELÉS NERVURES.

LA LUMIÈRE QUANT À ELLE EST L'ÉLÉMENT INDISPENSABLE
DANS LE PROCESSUS DE PHOTOSYNTÈSE. TU PEUX FAIRE LE
TEST : SI TU PRIVES UNE PLANTE DE LUMIÈRE PENDANT TROP
LONGTEMPS, ELLE MEURT !

LA PHOTOSYNTÈSE CONSISTE À NOURRIR LES PLANTES : LA
CHLOROPHYLLE DES FEUILLES CAPTE LE **CO2** PUIS UTILISE
L'ÉNERGIE SOLAIRE POUR LE TRANSFORMER EN **GLUCOSE**. ELLE
REJETTE ENSUITE DE L'OXYGÈNE DANS L'ATMOSPHÈRE.

C'EST GRÂCE À CE PROCESSUS QUE L'OXYGÈNE EST PETIT À PETIT
APPARU SUR TERRE ET A PERMIS AUX ANIMAUX DE RESPIRER, ET
DONC DE VIVRE ! LA RESPIRATION EST LE PROCESSUS INVERSE
DE LA PHOTOSYNTÈSE. AVANT L'APPARITION DES PLANTES,
AUCUNE VIE AUTRE QUE VÉGÉTALE N'ÉTAIT DONC POSSIBLE SUR
TERRE !



LA CHLOROPHYLLE, C'EST COMME UN CHEWING-GUM ?

NON ! LA CHLOROPHYLLE EST UNE MOLÉCULE QUE L'ON TROUVE DANS LES PLANTES. ELLE EST COLORÉE : C'EST ELLE QUI LEUR DONNE LEUR JOLIE COULEUR VERTE ! ELLE SERT À CAPTER L'ÉNERGIE SOLAIRE POUR ENTAMER LE PROCESSUS DE PHOTOSYNTHÈSE.



À QUOI SERT LE GLUCOSE ?

LE GLUCOSE, C'EST DU SUCRE ! IL EST INDISPENSABLE À L'ORGANISME POUR VIVRE CAR IL LUI APORTE DE L'ÉNERGIE. IL EST EN QUELQUE SORTE LE CARBURANT DU CERVEAU ! LES PLANTES LE FABRIQUENT À PARTIR DU CO₂ QU'ELLES ABSORBENT.



UN BULBE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

LE BULBE EST L'UNE DES PARTIES DE CERTAINES PLANTES QUI SERT À STOCKER CE DONT LA PLANTE A BESOIN POUR REPOUSSER AU PRINTEMPS SUIVANT. IL EST ENTERRÉ. IL NE FAUT PAS LE CONFondre AVEC LA RACINE QUI ELLE NE SERT PAS DE STOCKAGE ! CERTAINS BULBES SE MANGENT, COMME LES OIGNONS OU LES ÉCHALOTES PAR EXEMPLE ! À PART LE BULBE, UNE PLANTE EST COMPOSÉE DE LA TIGE, DES FEUILLES ET DES FLEURS.



C'EST QUOI LE CO₂ ?

LE CO₂ EST L'APPELLATION RACCOURCIE POUR DIOXYDE DE CARBONE, AUSSI APPELÉ GAZ CARBONIQUE. C'EST UNE MOLÉCULE FORMÉE PAR 1 ATOME DE CARBONE (C) ET 2 ATOMES D'OXYGÈNE (O₂), D'OÙ SON NOM CO₂ ! IL EST TRÈS UTILE POUR GARDER LA CHALEUR À LA SURFACE DE LA TERRE GRÂCE À L'EFFET DE SERRE, MAIS SI IL Y EN A TROP, IL CAUSE LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ! C'EST POUR CELA QUE NOUS DEVONS FAIRE ATTENTION À NE PAS EN PRODUIRE TROP ! LES PLANTES TRANSFORMENT LE CO₂ EN SUCRE, ET À L'INVERSE LES ANIMAUX TRANSFORMENT LE SUCRE EN CO₂ !



ÇA VEUT DIRE QUOI COMESTIBLE ?

CE QUI EST COMESTIBLE, C'EST TOUT CE QUE TU PEUX MANGER SANS DANGER. C'EST LE MOT POUR LES ALIMENTS QUI CORRESPOND À POTABLE POUR LE LIQUIDE ! À L'INVERSE, LES ALIMENTS NON COMESTIBLES SONT CEUX QUI TE RENDRAIENT MALADE, ON DIT QU'ILS SONT TOXIQUES OU VÉNÉNEUX.

