

FÉLICITATIONS !

Tu es au top !

La gestion des émotions et du stress ainsi que la confiance en soi sont des compétences essentielles pour grandir et se sentir bien dans ses baskets. Les émotions sont des signaux d'alarme qui nous donnent des informations sur les dangers, ou problèmes que nous rencontrons. Savoir les écouter activement permet d'éviter bien des complications !

Tu as réussi avec brio cette aventure au coeur des émotions et sauvé Monsieur Zébulon en réglant son problème ! Pourtant, ce n'était pas gagné... Le corps humain nous réserve toujours bien des surprises !

Nous te disons un immense bravo et un grand merci, puisque grâce à ton courage et ta confiance, tu as permis aux Gones de sortir de cette impasse ! Sans toi, ils n'auraient pas pu régler cette affaire.



LE CORPS HUMAIN

Diplôme

AVENTURIER ZEN

CE DOCUMENT CONFIRME LE GÉNIE DE :

SPÉCIAL GESTION DES ÉMOTIONS ET CONFIANCE EN SOI



DATE

SIGNATURE